

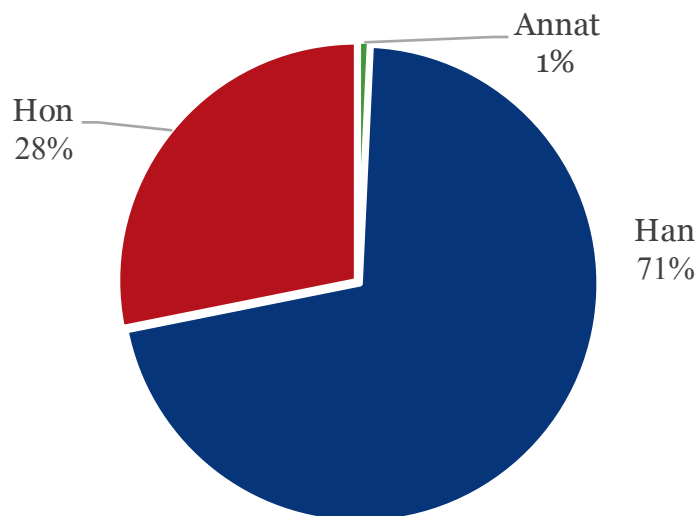
Hur mår våra medlemmar?

Välmåendekäten 2018

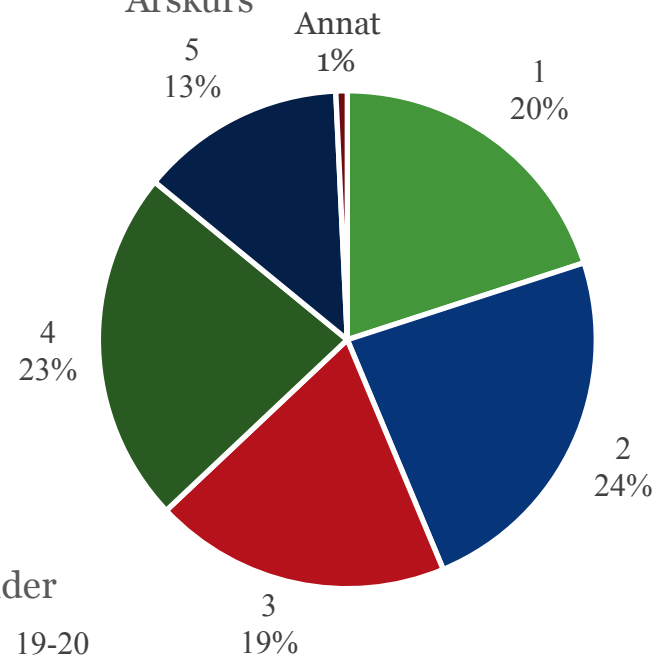
Vilka har svarat?

- Totalt 135 svar

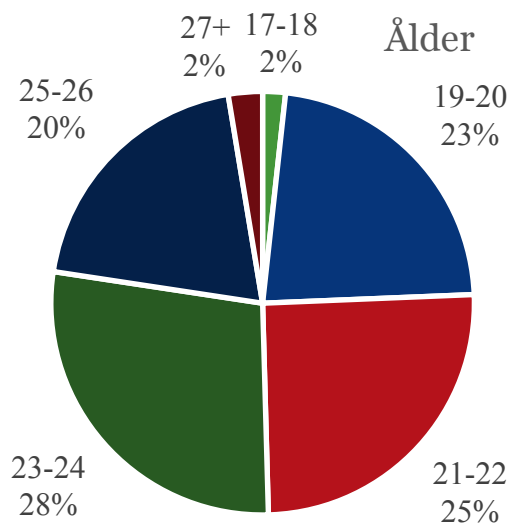
Identitet



Årskurs

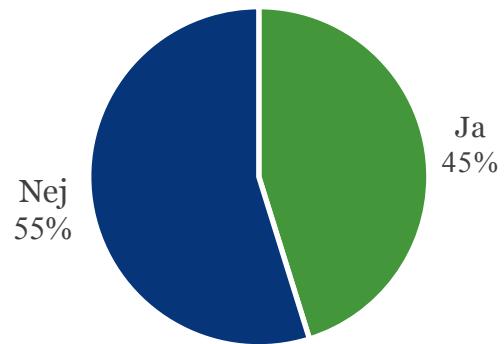


Ålder

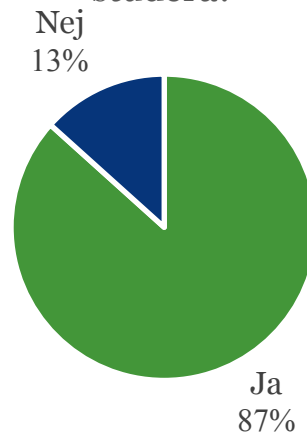


Engagemang

Är du aktivt engagerad i sektionen?

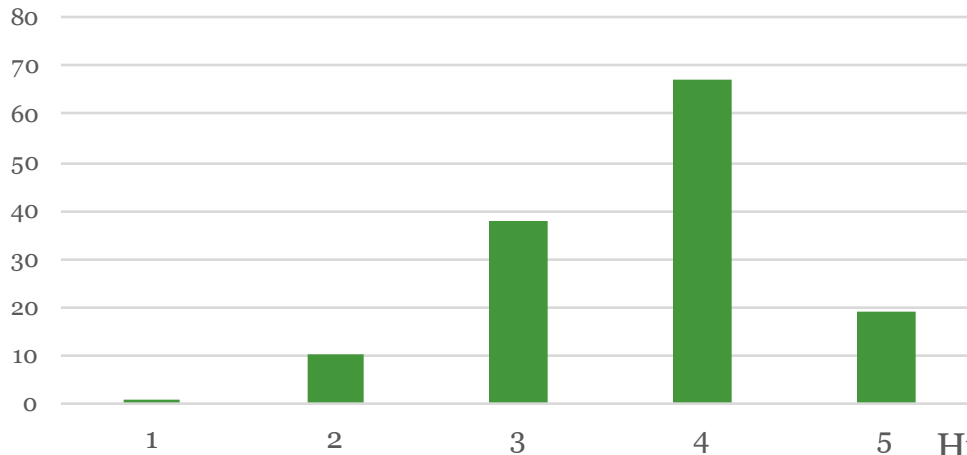


Flyttade du till ny stad när du började studera?



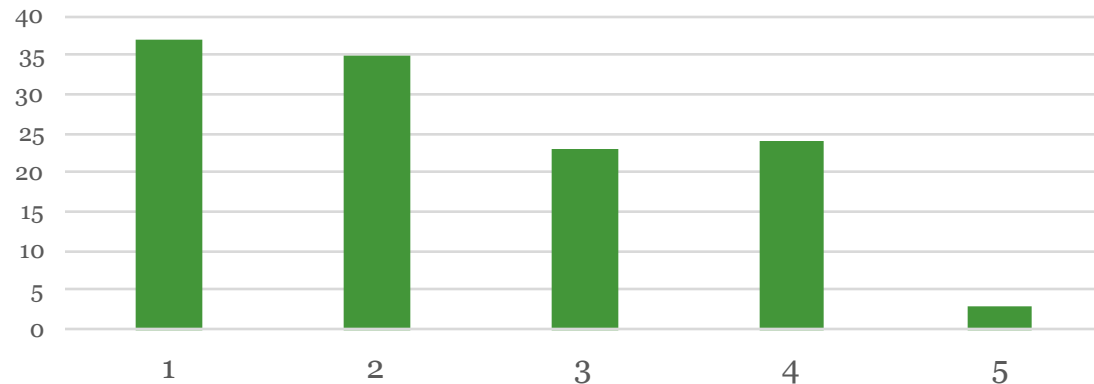
Psykisk hälsa

Hur upplever du den psykiska hälsan bland dina närmsta studiekamrater? 1 = Mycket dålig, 5 = Mycket bra



”Stressade och många bollar i luften”

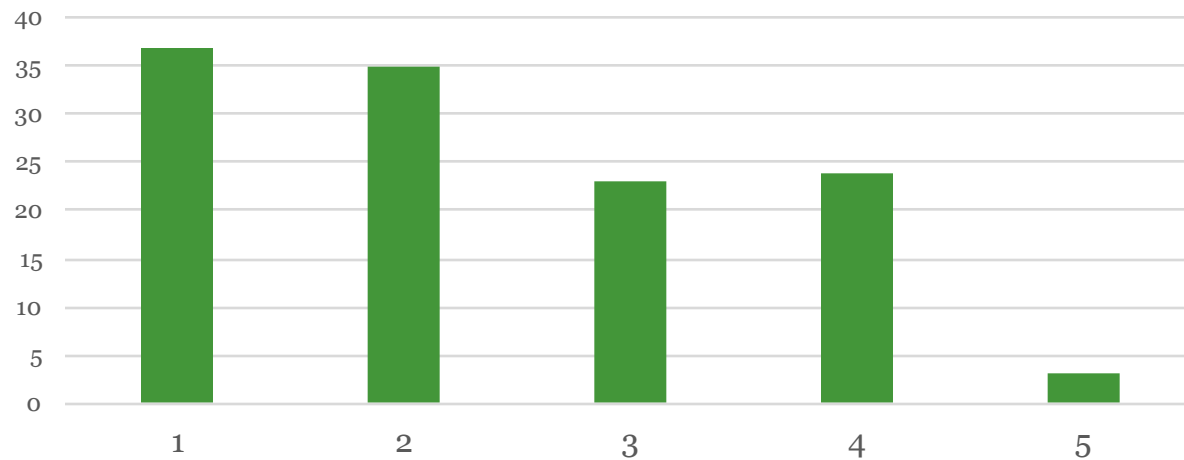
Hur stort problem anser du att den psykiska ohälsan är för studenter på Industriell ekonomi? 1 = Inte alls, 5 = Mycket stor



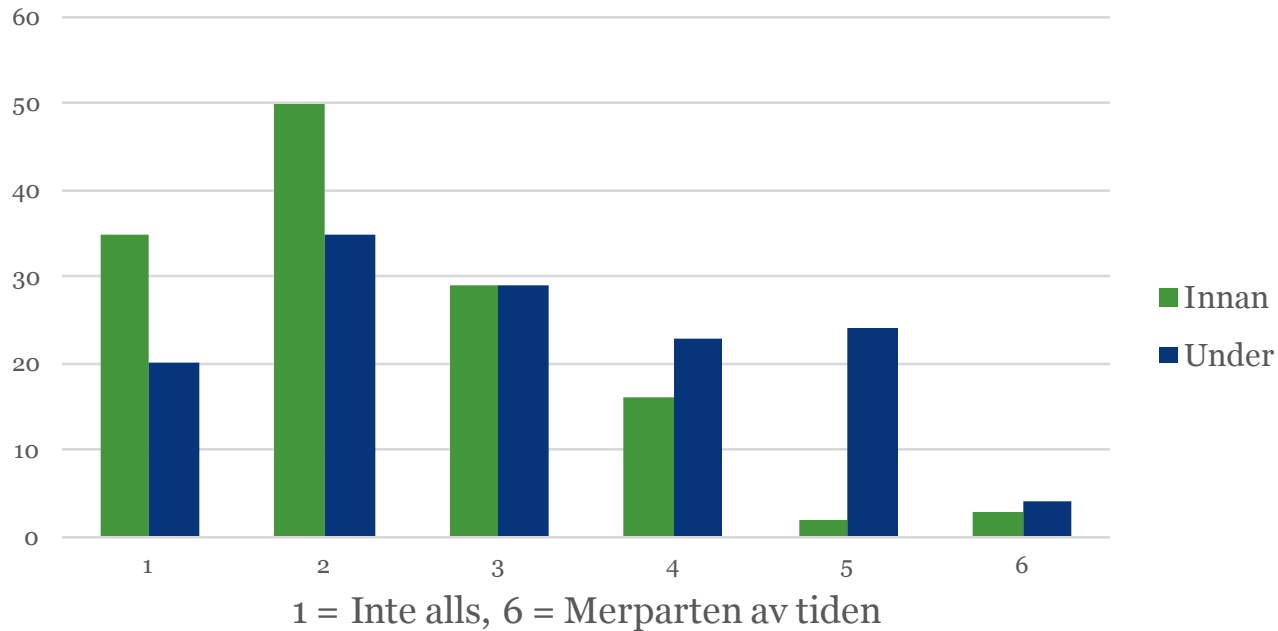
*"Jag tror att ganska många upplever en stress på grund
pressen på att engagera sig och samtidigt uppnå
"tillräckliga" betyg snarare än själva kurserna"*

*"Tycker det ligger för stort fokus på prestige och "tävling"
så många går runt och verkar stressade etc."*

Hur stort problem anser du att den psykiska ohälsan är för
studenter på Industriell ekonomi?
1 = Inte alls, 5 = Mycket stor

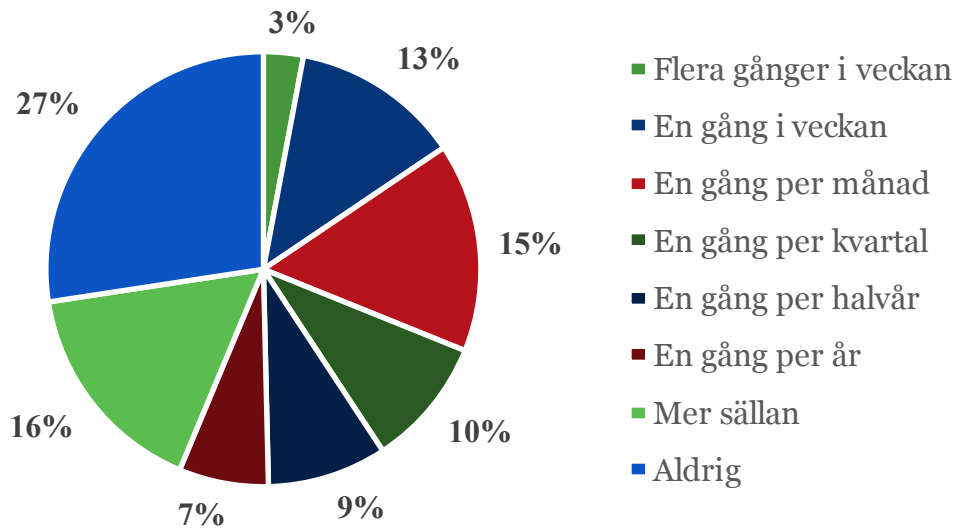


Hur ofta har du mått dåligt innan/under din studietid på universitetet?



”Det är framförallt stressen över studier, engagemang, karriär-hets som kan vara orsaken till psykisk ohälsa”

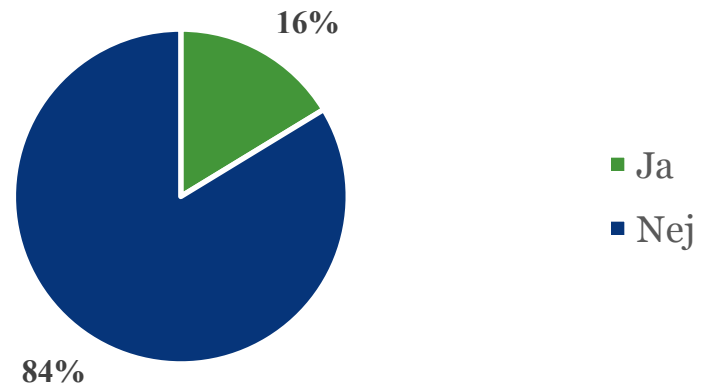
Hur ofta diskuterar du med dina studiekamrater om psykisk hälsa?



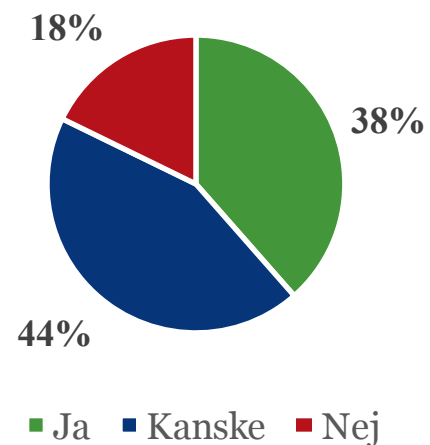
”Könsdiskriminering från kurskamrater och lärare”

Har du känt dig diskriminerad under din tid på universitet?

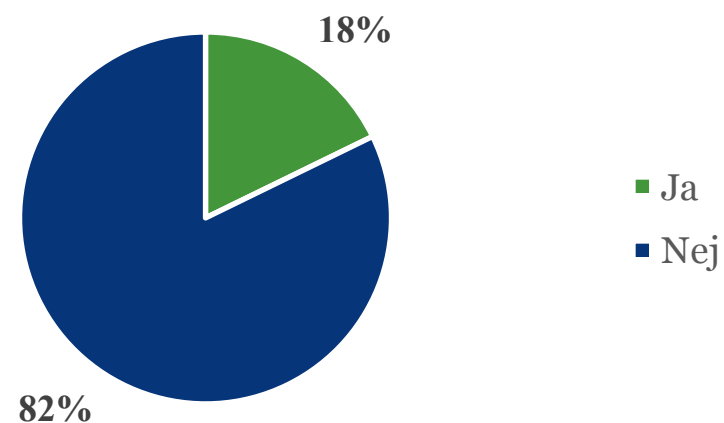
”Men har känt att linjen och föreläsningar mm har varit inriktad främst till killar vid vissa tillfällen”



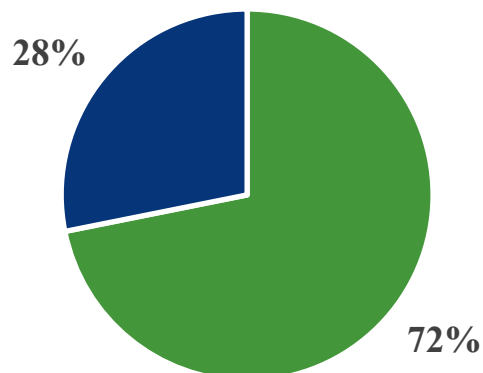
Skulle du berätta om du mår dåligt?



Saknar du någon att prata med?



Vet du vart du kan få professionell hjälp?

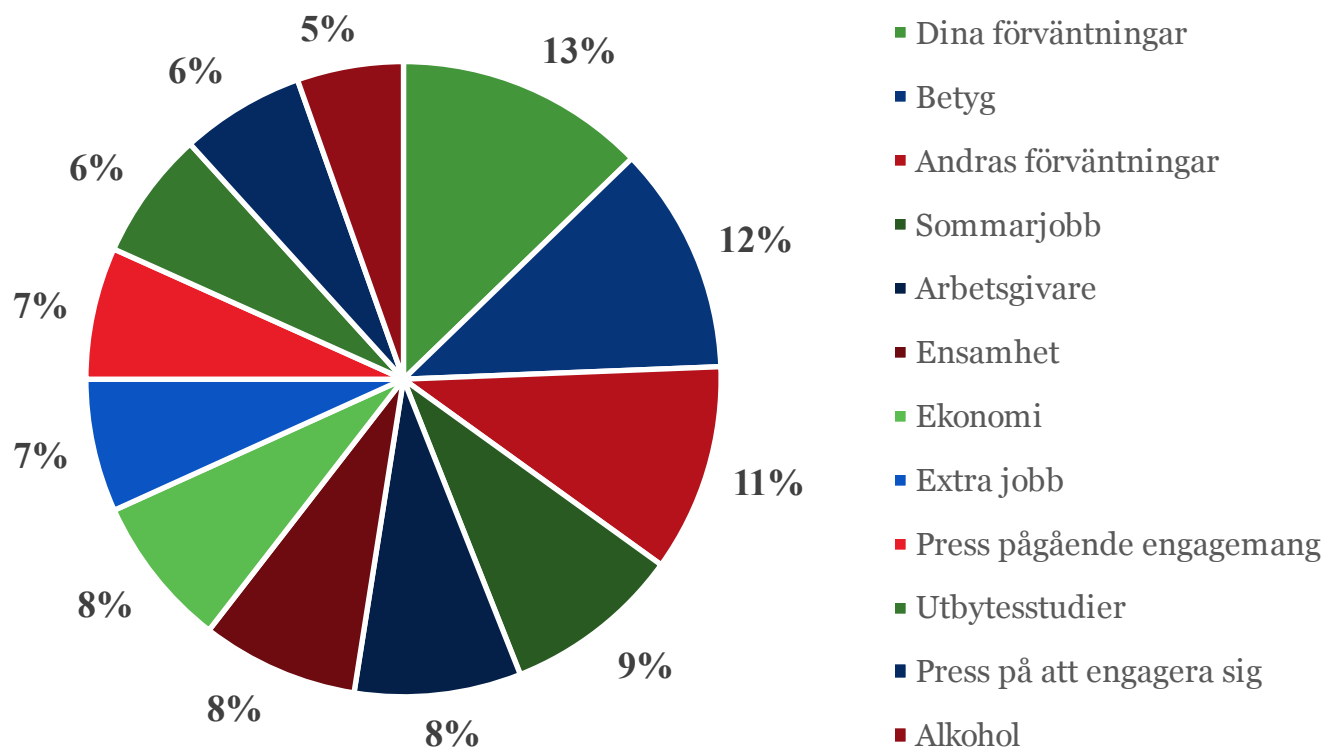


Tentamensperioder!

- Ja
- Nej

”Inför ansökningsperioder (utbytes, sommarjobb, exjobb, vanligt jobb). Det blir många bollar i luften där man måste prestera bra på samtliga.”

Orsaker till psykisk ohälsa på universitet

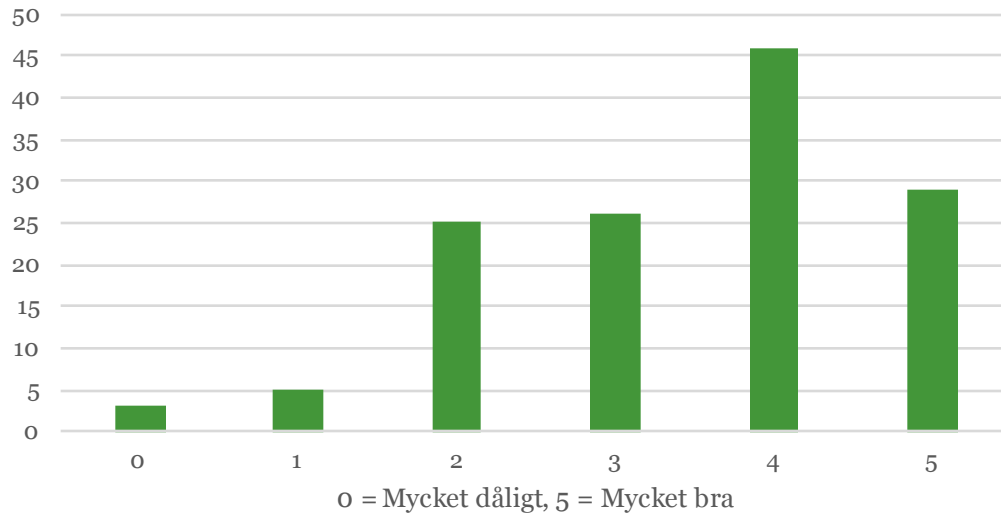


”Sektionsevenen hamnar före studierna då man annars sviker gruppen.”

”Egna krav man sätter på sig själv för att visa upp sig för företag”

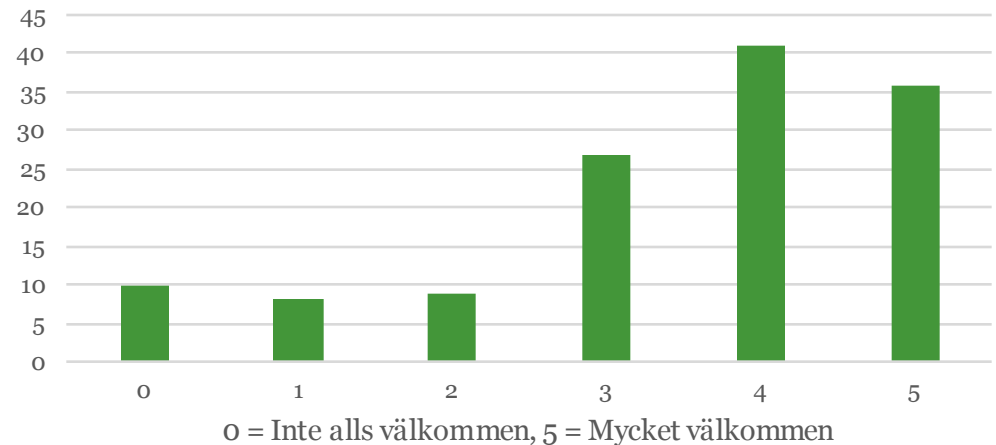
”Jag borde engagera mig i något, men vet inte riktigt vad”

Hur trivs du på sektionen?



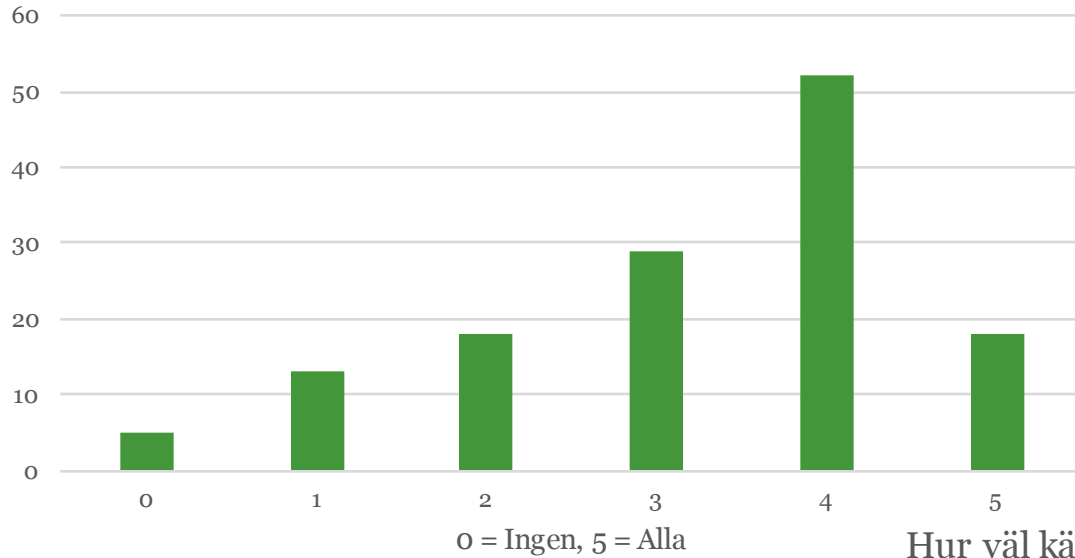
”Exkluderas från evenemang arrangerade primärt för kvinnor (tjejkvällen). Begränsning i antal platser och evenemang där man ska motivera varför man "förtjänar" en plats är inte speciellt välkommande. I övrigt bra.”

Hur välkommen känner du dig på sektionens evenemang?

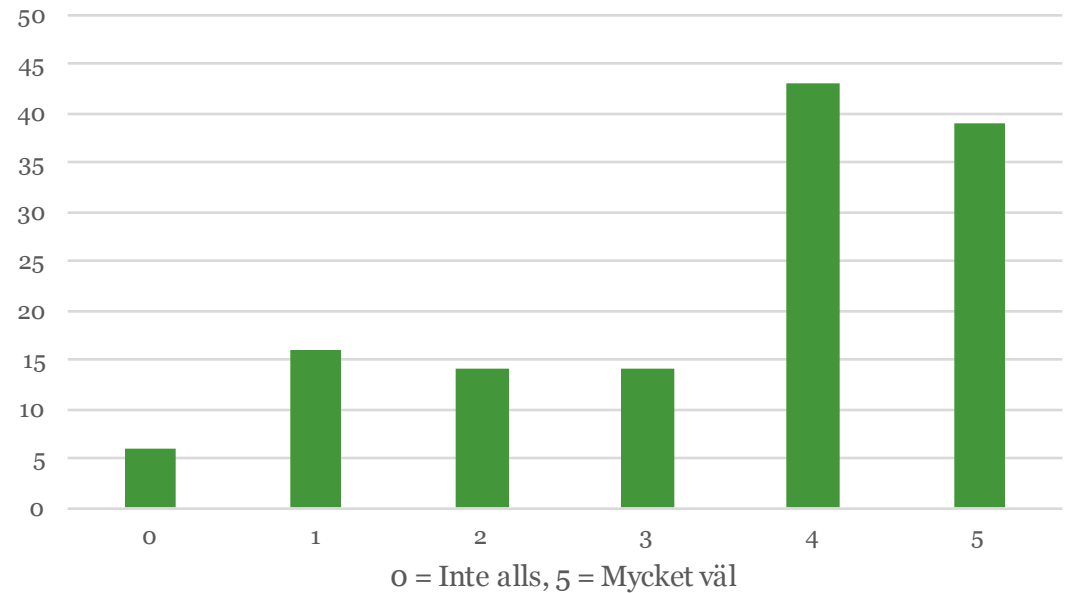


”Ibland känns det som det är mycket hets och "tävling" snarare än att man vill hjälpa och lyfta varandra.”

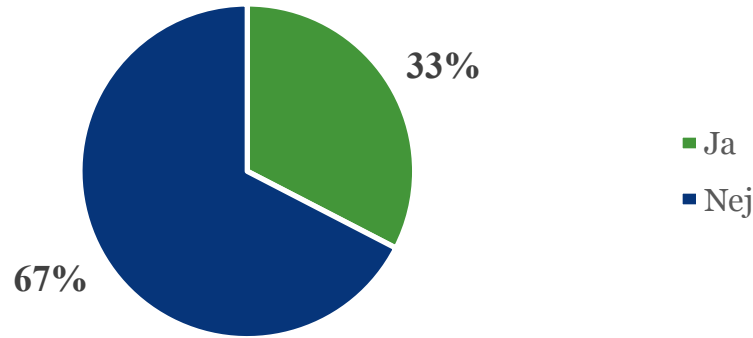
Hur stor del av ditt sociala sammanhang utgörs av studiekamrater och sektionskompisar?



Hur väl känner du att du kan vara dig själv på sektionen?



Känner du att den psykiska hälsan har uppmärksammts tidigare av sektionen?



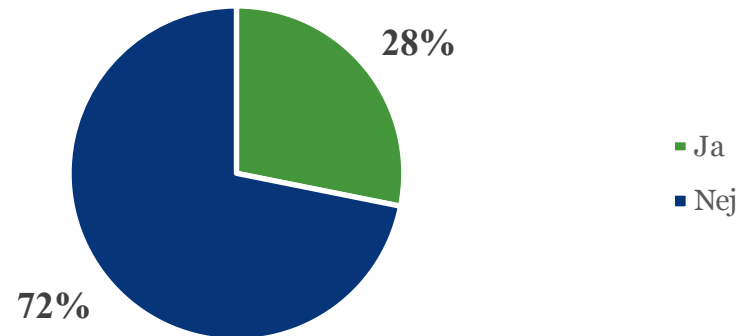
”Jag ser bara enkäterna. Är inte medveten om resultat och uppföljning samt eventuell handling.”

”Med många event för att låta alla vara med, vilket kan vara viktigt om man till exempel känner sig ensam”

Upplever du att sektionen arbetar för att förbättra medlemmarnas psykiska hälsa?

Genom enkäter!

”Mycket prat allmänt möten inom sektionen där de belyser att man gör så mycket man kan och hinner”



Hur skulle sektionens arbete för psykisk hälsa kunna utvecklas?

- Föreläsningar om annat än karriär
- Fånga upp de som går ensamma på evenemang
- Diskutera mera och presentera exempel
- Minska krav och hets
- Välkommande oavsett bakgrund eller betyg
- Nämna vart man kan vända sig
- Fler prestigelösa evenemang